

四国八十八カ所霊場寺院					四国八十八カ所霊場寺院							
発心の道場』第1番～第23番 ～ 修行の道場』第24番～第39番					菩提の道場』第40番～第65番 涅槃の道場』～第66番～第88番							
	寺院名	徒歩 区間距離	徒歩 累計距離	自転車走行 区間距離	自転車走行 累計距離		寺院名	徒歩 区間距離	徒歩 累計距離	自転車走行 区間距離	自転車走行 累計距離	
阿波の国 発心の道場 徳島県	1 霊山寺(りょうぜんじ)	0.0	0.0	0.0	0.0	伊予の国 菩提の道場 愛媛県	40 観自在寺(かんじざいじ)	29.2	715.4		785.1	
	2 極楽寺(ごくらくじ)	1.2	1.2		0.0		41 龍光寺(りゅうこうじ)	51.2	766.6			785.1
	3 金泉寺(こんせんじ)	2.7	3.9		0.0		42 仏木寺(ぶつもくじ)	4.2	770.8			785.1
	4 大日寺(だいにちじ)	5.4	9.3		0.0		43 明石寺(めいせきじ)	14.5	785.3	64.1		849.2
	5 地藏寺(じざうじ)	2.6	11.9		0.0		44 大寶寺(たいほうじ)	89.5	874.8			849.2
	6 安楽寺(あんらくじ)	5.0	16.9		0.0		45 岩屋寺(いわやじ)	11.7	886.5			849.2
	7 十楽寺(じゅうらくじ)	1.1	18.0		0.0		46 浄瑠璃寺(じょうるりじ)	32.8	919.3			849.2
	8 熊谷寺(くまにじ)	4.0	22.0		0.0		47 八坂寺(やさかじ)	0.8	920.1	101.2		950.4
	9 法輪寺(ほうりんじ)	3.0	25.0		0.0		48 西林寺(さいりんじ)	4.4	924.5			950.4
	10 切幡寺(きりぼたじ)	4.2	29.2		0.0		49 浄土寺(じょうどじ)	3.1	927.6			950.4
	11 藤井寺(ふじいでら)	10.8	40.0	44.0	44.0		50 繁多寺(ほんたじ)	2.1	929.7			950.4
	12 焼山寺(しょうざんじ)	41.3	81.3		44.0		51 石手寺(いしてじ)	2.5	932.2		12.5	962.9
	13 大日寺(だいにちじ)	27.9	109.2		44.0		52 太山寺(たいざんじ)	10.4	942.6			962.9
	14 常楽寺(じょうらくじ)	2.7	111.9		44.0		53 圓明寺(えんみょうじ)	2.4	945.0			962.9
	15 國分寺(くぶんじ)	0.7	112.6		44.0		54 延命寺(えんめいじ)	36.5	981.5	61.2		1024.1
	16 観音寺(かんのんじ)	1.7	114.3		44.0		55 南光坊(なんこうぼう)	3.8	985.3			1024.1
	17 井戸寺(いどじ)	2.9	117.2	64.2	108.2		56 泰山寺(たいざんじ)	3.7	989.0			1024.1
	18 恩山寺(おんざんじ)	21.4	138.6		108.2		57 栄福寺(えいふくじ)	3.6	992.6			1024.1
	19 立江寺(たてえじ)	4.5	143.1		108.2		58 仙遊寺(せんゆうじ)	3.3	995.9			1024.1
	20 鶴林寺(かくりんじ)	15.5	158.6		108.2		59 國分寺(くぶんじ)	9.9	1005.8			1024.1
	21 太龍寺(たいりゅうじ)	25.5	184.1	55.1	163.3		60 横峰寺(よこみねじ)	37.0	1042.8	66.3		1090.4
	22 平等寺(びょうどうじ)	13.1	197.2		163.3		61 香園寺(こうおんじ)	21.1	1063.9			1090.4
	23 薬王寺(やくおうじ)	20.4	217.6	65.2	228.5		62 宝寿寺(ほうじゅじ)	1.7	1065.6			1090.4
	平均走行距離 (Km/Day)			行程4日間	57.1Km	63 吉祥寺(きちじょうじ)	1.3	1066.9			1090.4	
土佐の国 修行の道場 高知県	24 最御崎寺(ほつみさきじ)	77.0	294.6		228.5	64 前神寺(まえがみじ)	3.2	1070.1			1090.4	
	25 津照寺(しんしょうじ)	6.4	301.0		228.5	65 三角寺(さんかくじ)	45.6	1115.7	65.7		1156.1	
	26 金剛頂寺(こんごうちようじ)	6.9	307.9	82.4	310.9		平均走行距離 (Km/Day)			行程6日間	61.8Km	
	27 神峯寺(かみのねじ)	32.1	340.0		310.9	讃岐の国 涅槃の道場 香川県(讃岐)	66 雲邊寺(うんぺんじ)	37.3	1153.0			1156.1
	28 大日寺(だいにちじ)	39.3	379.3	62.5	373.4		67 大興寺(だいこうじ)	25.2	1178.2			1156.1
	29 國分寺(くぶんじ)	10.6	389.9		373.4		68 神忠院(しんちゅういん)	10.4	1188.6			1156.1
	30 善楽寺(ぜんらくじ)	16.7	406.6		373.4		69 観音寺(かんのんじ)	0.0	1188.6			1156.1
	31 竹林寺(ちくりんじ)	7.5	414.1	29.3	402.7		70 本山寺(もとやまじ)	4.7	1193.3	60.0		1216.1
	32 禪師峰寺(ぜんしんぷくじ)	7.4	421.5		402.7		71 弥谷寺(やいたにじ)	12.3	1205.6			1216.1
	33 善隣寺(せんとりんじ)	10.1	431.6		402.7		72 曼荼羅寺(まんだらじ)	4.3	1209.9			1216.1
	34 種間寺(たねまじ)	7.3	438.9		402.7		73 出釋迦寺(しゅつじやくがじ)	0.5	1210.4			1216.1
	35 清瀧寺(きよたきじ)	11.3	450.2	58.9	461.6		74 甲山寺(こうやまじ)	2.7	1213.1			1216.1
	36 青龍寺(しょうりゅうじ)	19.0	469.2		461.6		75 善通寺(ぜんつうじ)	1.6	1214.7			1216.1
	37 岩本寺(いわもとじ)	53.4	522.6	59.1	520.7		76 金倉寺(こんくらじ)	4.0	1218.7			1216.1
	38 金剛福寺(こんごうふくじ)	97.3	619.9	173.9	694.6		77 道隆寺(どうりゅうじ)	3.4	1222.1			1216.1
39 延光寺(えんこうじ)	66.3	686.2	90.5	785.1	78 郷照寺(ごうしょうじ)		7.6	1229.7			1216.1	
	平均走行距離 (Km/Day)			行程8日間	69.6Km		79 天皇寺(てんのうじ)	7.5	1237.2			1216.1
	寺院名	徒歩 区間距離	徒歩 累計距離	自転車走行 区間距離	自転車走行 累計距離		80 國分寺(くぶんじ)	6.7	1243.9	51.9		1268.0
発心の道場 修行の道場 菩提の道場 涅槃の道場				行程4日間	57.1Km	81 白峯寺(しろみねじ)	14.5	1258.4			1268.0	
		平均走行距離 (Km/Day)		行程8日間	69.6Km	82 根斎寺(ねざいじ)	8.1	1266.5			1268.0	
				行程6日間	61.8Km	83 一宮寺(いちのみやじ)	14.3	1280.8			1268.0	
				行程4日間	56.3Km	84 屋島寺(やしまじ)	16.6	1297.4			1268.0	
				全行程22日間	62.8Km	85 八栗寺(やぐりじ)	6.8	1304.2	72.0		1340.0	
					86 志度寺(しどじ)	8.1	1312.3			1340.0		
					87 長尾寺(ながおじ)	7.0	1319.3			1340.0		
					88 大窪寺(おおくぼじ)	17.1	1336.4	41.3		1381.3		
					1 霊山寺(りょうぜんじ)	66.3	1402.7					
					高野山東京別院							
					平均走行距離 (Km/Day)				行程4日間	56.3Km		
					平均走行距離 (Km/Day)				全行程22日間	62.8Km		
	寺院名	徒歩 区間距離	徒歩 累計距離	自転車走行 区間距離	自転車走行 累計距離							